

Liste **D'AUTOCORRECTION** pour la formulation de votre objectif

Servez-vous de cette liste pour vous assurer que vous avez TOUS les éléments pour formuler un objectif GAGNANT, c'est-à-dire un objectif QU'AUCUN OBSTACLE ne pourra vous faire abandonner.

Pour formuler votre objectif GAGNANT, vous avez :

1. Dressé une LISTE des aspects de votre vie qui vous font souffrir, **SANS PENSER** à comment vous pourriez changer ça.
2. Identifié la dimension de votre vie que vous désirez **LE PLUS** améliorer.
3. Identifié ce que vous DÉSIREZ en lien avec cet aspect de votre vie à améliorer
4. Fait une liste des conséquences négatives que vous êtes **PRÉSENTEMENT VRAIMENT FATIGUÉ DE VIVRE**.
5. Fait une liste de CONSÉQUENCES NÉGATIVES **FUTURES** que vous désirez VRAIMENT ÉVITER. Vous avez fait des **RECHERCHES** à ce sujet.
6. Sélectionné les 5-6 éléments que vous êtes **LE PLUS MOTIVÉ À ÉVITER**.
7. Recopié ces éléments sur la feuille-résumé de votre plan d'action vers la réussite GARANTIE, au point #2, sous - Effet ondes choc **NÉGATIVES** –
8. Inscrit dans cette colonne l'onde de choc dévastatrice suivante : Le risque de croire que vous n'avez PAS ce qu'il faut pour atteindre vos objectifs et donc de RENONCER à la vie que vous désirez et que VOUS POURRIEZ AVOIR!!!
9. Surligné la conséquence NÉGATIVE celle que vous désirez **LE PLUS ÉVITER**.
10. Trouvé une **UNE COURTE PHRASE** à placer **EN HAUT** de votre liste, une phrase qui vous inspire à AGIR, ceci en terminant la phrase suivante : ABANDONNER mon objectif et vivre toutes ces conséquences négatives, signifie que
11. IMAGINÉ que vous avez ATTEINT votre objectif et vous avez fait une liste de TOUS les **BIENFAITS** que cette réussite a sur différentes dimensions de votre vie.
12. Sélectionné les 5-6 éléments qui vous **INSPIRENT LE PLUS À AGIR**.
13. Recopié ces éléments sur la feuille résumé de votre plan d'action vers la réussite GARANTIE, au point #3 sous - Effet ondes choc **POSITIVES** –
14. Inscrit dans cette colonne l'onde de choc positive suivante : La conviction grandissante que vous avez TOUT ce qu'il faut pour atteindre tous les objectifs qui vous tiennent à cœur et donc que vous POUVEZ créer la vie que vous souhaitez, un objectif à la fois!
15. Surligné la conséquence positive qui vous **INSPIRE LE PLUS**.
16. Trouvé une **UNE COURTE PHRASE** à placer **EN HAUT** de votre liste, une phrase qui vous inspire à AGIR, ceci en terminant la phrase suivante : ATTEINDRE mon objectif et vivre toutes ces conséquences positives, signifie que