

Travail de session et exposé oral

Vous trouverez dans les quelques pages qui suivent, tout ce que vous devez savoir à propos des critères de correction de votre travail de session et de votre exposé oral.

Travail de session - Exposés Oraux - 10pts

1. Le principal objectif des exposés oraux est **D'INSPIRER** les étudiants du groupe en leur démontrant que peu importe le défi qu'on se lance, nous avons TOUT en nous pour les relever avec succès.
2. Pour y arriver, je vous invite à **PRÉPARER** votre exposé **À L'AVANCE**, improviser ceci ne donne PAS de bons résultats...
3. Votre exposé peut prendre différentes **FORMES**, avoir ou non des images ou une vidéo, un powerpoint, faire participer le groupe ou non, il peut être présenté sous forme de témoignages de transformation du genre AVANT/APRÈS. C'est à vous de voir ce qui rend votre exposé encore plus intéressant et inspirant.
4. Si vous avez du matériel à présenter, ex un powerpoint, ayez le tout sur une clé usb.

IMPORTANT

Le bilan ci-bas est un **EXEMPLE** dont vous pouvez vous inspirer pour préparer votre exposé oral. Vous pouvez donc inclure chaque point ou quelques points de cet exemple, dans l'ordre ou dans le désordre.

BILAN

1. Commencez le bilan avec la phrase suivante : Mon nom est j'ai (votre âge) Au début de la session, je me suis donné l'objectif de (recopiez [votre objectif](#))
2. C'était un vrai défi pour moi parce que
3. Pour me rapprocher de mon objectif, j'ai fait différentes actions telles : (énumérez **les principales choses** ce que vous avez réussi à faire – Aidez-vous de votre tableau des [SUIVI DE VOS PROGRÈS](#)).
4. En travaillant pour atteindre mon objectif, j'ai réussi à AGIR MALGRÉ des [pensées limitantes](#) comme : Voici le raisonnement qui m'a aidé : Copiez ici [L'ÉNONCÉ DE L'ALTERNATIVE](#). Faites ceci avec 2 pensées limitantes différentes.
5. Mes premiers [marqueurs de réussite](#) ont été :

6. En date d'aujourd'hui, voici ce que m'a apporté mon défi :
7. En plus de ces bénéfiques **PRÉSENTS** reliés au fait d'avoir complété mon objectif, voici quelques **IMPACTS POSITIFS** que je peux prévoir pour le **FUTUR** : Pensez aux impacts sur vos proches, sur vos autres dimensions de vie (amitié, argent, travail, personnalité, amour, croissance personnelle, etc).

CRITÈRES DE CORRECTION

NOM et OBJECTIF:		NON 0	PART. 1	OUI 2
PRÉPARATION	1. Respecte la DURÉE maximale de 7 minutes			
	2. Présentation CLAIRE			
	3. INFORMATION intéressante			
	4. Bon VOLUME de voix			
	5. DÉBIT intéressant			
	6. INTONATION qui suscite l'intérêt			
	7. Bon CONTACT VISUEL			
TOTAL		/14 (Remis sur 10)		

Travail de session **ÉCRIT** - 20pts

Servez-vous du tableau [SUIVI DE VOS PROGRÈS](#) et analysez vos comportements en utilisant les concepts du cours.

- Vous pouvez expliquer vos comportements dans la situation passée, soit **AVANT** de commencer à changer les choses. Expliquez par exemple pourquoi vous n'aviez pas agi avant, expliquez vos craintes, vos peurs, etc.
- Vous pouvez aussi expliquer vos comportements **PENDANT** ce travail, par exemple votre motivation.
- Au total vous devez utiliser **20 CONCEPTS PERTINENTS**.
- Vous pouvez utiliser le même concept plus d'une fois tant que vous l'utilisez pour expliquer de **COMPORTEMENTS DIFFÉRENTS**.

Critères de correction – Travail de session **ÉCRIT** - 20pts

À REMETTRE :

- Votre tableau « [Plan d'action vers votre réussite GARANTIE](#) »
- Votre tableau « [Suivi de vos progrès](#) »
- Votre « [Tableau de 20 concepts](#) ».

Critères

- Vous avez choisi des concepts **PERTINENTS** pour expliquer vos comportements et émotions.
- Vos explications des concepts sont **CLAIRES** et **JUSTES**.
- Vous présentez vos 20 concepts **NUMÉROTÉS** et à l'intérieur d'un **TABLEAU** à 2 colonnes comme celui-ci (vous pouvez copier-coller ce tableau dans votre travail si vous le désirez).

CONCEPTS	ILLUSTRATIONS
1.	
2.	
3.	
4.	
ETC.	

IMPORTANT

- Vous devez me remettre votre travail écrit via LEA.
- Vous me remettez votre travail en **FORMAT WORD**.
- Nommez le fichier word de votre travail de session ainsi : **Votre jour de classe-VOTRE NOM DE FAMILLE EN MAJUSCULES-LA PREMIÈRE LETTRE DE VOTRE PRÉNOM EN MAJUSCULE- Un court nom qui décrit votre défi.**
- Par exemple, pour mon défi personnel, le nom de mon fichier serait : **lundi-LAMBERT-D-vente en ligne** (en supposant que je suis de la classe du lundi).