

# Exercice sur les mécanismes de défense

Tiré du site : [ww2.collegeahuntsic.qc.ca/Pagesdept/Sc.../intropsy2011hiv.doc](http://ww2.collegeahuntsic.qc.ca/Pagesdept/Sc.../intropsy2011hiv.doc)

**Pour chacun des exemples suivants, identifiez le mécanisme de défense qui, selon la théorie freudienne, serait probablement à l'œuvre.**

1. À huit ans, Églantine était très fière d'être maintenant assez grande pour se diriger toute seule. Mais quelques mois plus tard, elle a été impliquée dans un accident de voiture. Même si elle n'a subi que des blessures légères, elle en est restée très marquée, car un de ses oncles est décédé dans cet accident. Depuis, elle semble très anxieuse et voudrait que sa mère lui donne des conseils pour chaque décision et des solutions pour chaque problème.

---

2. Quand on lui a présenté Balthazar, un jeune et nouveau collègue de travail, Arthémise a soudainement eu l'impression qu'il faisait drôlement chaud, a senti ses jambes se transformer en guimauve et n'a pas pu retenir le sourire radieux qui s'est plaqué sur son visage. Étant une personne très chaste, elle s'est cependant sentie mal à l'aise de ressentir cette vague attirance physique, d'autant plus que Balthazar est beaucoup plus jeune qu'elle. Plus tard, lorsqu'elle a vu sa consœur Sophronie aider Balthazar à s'installer dans son nouveau bureau, elle a eu nettement l'impression que Sophronie avait des manières aguichantes et flirtait avec le nouveau venu. Pourtant, Sophronie avait en réalité simplement été polie à l'endroit de Balthazar.

---

3. Gontran fait partie d'une troupe de théâtre. Dans la vie réelle, il se comporte extérieurement de façon aimable et réservée, n'exprimant jamais son agressivité. Au théâtre, cependant, il aime surtout jouer des rôles de personnages puissants et cruels. Lorsqu'il joue le rôle d'un gros méchant, le plaisir qu'il en tire rend son jeu tout à fait remarquable et rehausse beaucoup la qualité du spectacle.

---

4. Votre voisin est irritable, malcommode et même carrément sadique. Lorsqu'il est avec ses enfants, il leur administre une volée de gifles et les secoue violemment pour la moindre bagatelle. On dirait qu'il tire du plaisir de cette violence, bien qu'il ne l'admette pas. Il se justifie plutôt, en disant qu'il fait cela pour le bien de ses enfants, qu'ils ont besoin qu'on leur enseigne la discipline pour aboutir à quelque chose dans la vie.

---

5. Jean-Guy s'est réveillé tout en sueur la nuit dernière. Il a fait un rêve où il était dans un bar gai et se sentait vaguement flatté des regards admiratifs et séducteurs des hommes qui l'entouraient. À son réveil, il s'est senti particulièrement mal à l'aise d'avoir eu ce rêve. Plus tard, durant la journée, il s'est plusieurs fois moqué des « tapettes », il a brûlé plusieurs feux rouges en se disant que ça faisait viril et il a refusé de s'excuser quand il a bousculé accidentellement un passant, sous prétexte qu'il ne voulait pas avoir l'air efféminé.

---

6. Rodolphe était un enfant très agressif et se battait souvent lorsqu'il était à l'école primaire. Lorsqu'il est entré au collège, il s'est mis à se passionner pour le football qui a, en quelque sorte, absorbé toute son agressivité.

---

7. Une femme dont l'équilibre psychologique est très fragile ne peut accepter la nouvelle de la mort de son bébé. Elle sombre dans la maladie mentale et se retrouve à l'hôpital, où elle passe ses journées à tenir dans ses bras et à caresser une bûche de bois emmaillottée.

---

8. Berthold était tombé passionnément amoureux de Zabinette, une ravissante jeune fille, de grande taille et aux cheveux roux bouclés. Pendant plusieurs mois, il a tenté de se rapprocher d'elle, mais elle ne partageait pas du tout ses sentiments et il a bien dû se rendre à l'évidence. Depuis, on apprend que Berthold sort avec Arsinoé, qui est elle aussi une grande fille aux cheveux roux bouclés.

---

9. Antonin, six ans, ne mouillait plus son lit depuis l'âge de trois ans. Ses parents ont déménagé récemment pour habiter la banlieue et, durant la période d'adaptation à la nouvelle maison, Antonin a de nouveau mouillé ses draps pendant plusieurs nuits de suite.

---

10. Monsieur Hector se rend d'urgence à l'hôpital. Son fils a été victime d'un accident de la circulation et les médecins tentent désespérément de le sauver. Après plusieurs heures d'attente anxieuse, monsieur Hector voit finalement un médecin émerger de la salle d'opération. Mais le médecin lui annonce avec regret la mort de son fils. M. Hector s'assied pour mieux encaisser le choc mais, au bout de quelques minutes, il retourne voir le médecin et lui demande dans combien de temps son fils sera suffisamment rétabli pour rentrer à la maison.

---

11. À sept ans, Manfred a étranglé le chaton de sa cousine, parce qu'il était en colère contre elle. Aujourd'hui, vingt ans plus tard, il ne se souvient plus du tout de cet incident.

---

12. En jouant au hockey, Adalgonse a été empêché de marquer un but par une manœuvre douteuse d'un défenseur de l'équipe adverse. L'arbitre n'a rien vu et Adalgonse est très frustré. À la reprise du jeu, le défenseur coupable n'est plus sur la glace. Adalgonse passe alors sa mauvaise humeur en plaquant très vigoureusement un *autre* joueur de l'équipe adverse.

---

## Corrigé

1. Régression
2. Projection
3. Sublimation
4. Rationalisation (et quelqu'un devrait faire une plainte contre lui !)
5. Formation réactionnelle
6. Sublimation
7. Dénî
8. Déplacement (ou bien simplement, il aime les rousses !)
9. Régression
10. Dénî
11. Refoulement
12. Déplacement