

FORMATIF CONFLITS DE MOTIVATION

Identifiez le type de conflit de motivation illustré par chaque situation.

Choix de réponses : Approche-Approche (A-A), Approche-Évitement (A-E), Évitement-Évitement (E-E)

1. J'aimerais m'inscrire en psychologie à l'université, mais je ne suis pas certain de vouloir étudier aussi longtemps, ça prend un doctorat...
2. J'aimerais sortir avec mes ami-es ce soir, mais je dois étudier pour un examen de demain matin...
3. J'aimerais travailler sur un projet qui me passionne, mais il faut que je termine ma correction.
4. Je n'aime pas aller chez le dentiste, mais j'ai très mal à une dent...
5. Je ne suis plus bien dans ma relation de couple, mais c'est tout de même mieux que de me retrouver seul...
6. J'aimerais sauver mon couple, que mon chum me respecte davantage, parce que maintenant il me dénigre souvent verbalement.
7. Je veux passer une fin de semaine seule avec mon chum dans le chalet de ses parents, mais j'hésite à dire la vérité à mes parents car ils diront sûrement non, mais en même temps, je ne veux pas leur mentir, parce que je veux qu'ils continuent à me faire confiance...
8. Je ne veux pas perdre mon chum, mais je ne me sens pas prête à faire l'amour avec lui.
9. Ça ne me tente pas de travailler en fin de semaine, mais j'ai besoin d'argent.
10. Je ne veux pas échouer ce cours, mais je le trouve tellement plate que ça ne me tente pas vraiment d'étudier pour le réussir.

CORRIGÉ (D'AUTRES RÉPONSES SONT POSSIBLES)

- 1) J'aimerais m'inscrire en psychologie à l'université, mais je ne suis pas certain de vouloir étudier aussi longtemps, ça prend un doctorat... A-E (je veux la psycho, je ne veux pas étudier si longtemps)
- 2) J'aimerais sortir avec mes ami-es ce soir, mais je dois étudier pour un examen de demain matin... A- A (je veux sortir, je «veux» étudier), A-E (je veux sortir, je ne veux pas les conséquences de ne pas avoir étudié)
- 3) J'aimerais travailler sur un projet qui me passionne, mais il faut que je termine ma correction. A-A (je veux le projet, je «veux corriger), A-E (je veux le projet, je ne veux pas les conséquences de ne pas avoir terminé ma correction)
- 4) Je n'aime pas aller chez le dentiste, mais j'ai très mal à une dent... E-E (je ne veux pas aller chez le dentiste, je ne veux plus avoir mal)
- 5) Je ne suis plus bien dans ma relation de couple, mais c'est tout de même mieux que de me retrouver seul... E-E (relation de couple = E, me retrouver seule = E)
- 6) J'aimerais sauver mon couple, que mon chum me respecte davantage, parce que maintenant il me dénigre souvent verbalement. A-A (sauver mon couple = A, mon chum me respecte = A)
- 7) Je veux passer une fin de semaine seule avec mon chum dans le chalet de ses parents, mais j'hésite à dire la vérité à mes parents car ils diront sûrement non, mais en même temps, je ne veux pas leur mentir, parce que je veux qu'ils continuent à me faire confiance... A-A (Je veux aller avec mon chum, je veux dire la vérité) A-E (je veux aller avec mon chum, je ne veux pas mentir). E-E (je ne veux pas que mes parents me disent NON, je ne veux pas leur mentir)
- 8) Je ne veux pas perdre mon chum, mais je ne me sens pas prête à faire l'amour avec lui. E-E (perdre mon chum = E, faire l'amour = E)
- 9) Ça ne me tente pas de travailler en fin de semaine, mais j'ai besoin d'argent. E-E (je ne veux pas travailler, je ne veux pas manquer d'argent) A-E (je veux de l'argent – Je ne veux pas travailler)
- 10) Je ne veux pas échouer ce cours, mais je le trouve tellement plate que ça ne me tente pas vraiment d'étudier pour le réussir (E-E) (Je ne veux pas échouer, je ne veux pas étudier)