

PLAN DE COURS SOMMAIRE	
Titre du cours	Introduction à la psychologie
Code du cours	350-123-SH
Nom de l'enseignant	Daniel Lambert
Session	HIVER 2019
Coordonnées de l'enseignant	564-6350 poste 4415
Lien électronique vers le texte complet du plan de cours ¹	Placé sur le site lecoleenligne.com

Calendrier de la session²

SEM	CONTENU, ACTIVITÉS
1	Présentation du plan de cours et introduction - Pourquoi faisons-nous ce que nous faisons?
2	MOTIVATION : Comment identifier nos conflits de motivation et apprendre à agir sans motivation.
3	ÉTUDE DE CAS - MOTIVATION
	BEHAVIORISME : Comment identifier les conditionnements qui nous limitent et créer de nouveaux conditionnements aidant.
4	ÉTUDE DE CAS - BEHAVIORISME
	SENSATIONS-PERCEPTIONS : Comment identifier et se libérer de ce qui nous empêche d'exploiter notre plein potentiel.
5	ÉTUDE DE CAS – SENSATIONS-PERCEPTIONS
	BIOLOGIE DU COMPORTEMENT (système nerveux) : Comment utiliser notre système nerveux pour mieux gérer notre stress et se placer dans des états-ressources.
6	SUPERVISION – TRAVAIL DE SESSION
RELÂCHE	
7	HUMANISTES : Comment et pourquoi mieux respecter nos valeurs et besoins
8	ÉTUDE DE CAS – HUMANISME
	Le bonheur et la PSYCHANALYSE : Comment identifier nos mécanismes de défense et modifier nos habitudes
9	ÉTUDE DE CAS - PSYCHANALYSE
	ÉMOTIONS – STRESS : Comment mieux gérer nos émotions
10	LA RECHERCHE : Comment mieux comprendre l'avancement de nos connaissances
	REMISE DU TRAVAIL DE SESSION
11	LA MÉMOIRE et L'INTELLIGENCE : Comment utiliser la mémoire et l'intelligence pour être heureux.

¹ Si vous souhaitez obtenir une copie papier du plan de cours, vous devez en faire la demande par écrit au bureau de la secrétaire des enseignants de votre secteur, au local 3-23-110.

² L'enseignant se réserve le droit de modifier l'échéancier au besoin. Si changement il y avait, vous seriez informés durant les cours.

12	FORMATIF EXAMEN FINAL
13	EXAMEN FINAL SOMMATIF
14-15	EXPOSÉS ORAUX

Résumé du plan d'évaluation sommative

Objet d'évaluation : Études de cas (5)	Pondération : 40%
Seul et en classe, vous devrez expliquer le comportement d'une <u>personne à partir des concepts</u> du chapitre de la semaine précédant l'évaluation. Ces études de cas auront lieu 5 fois au cours de la session, aux moments indiqués à l'échéancier. Pour compléter ces études de cas, vous disposerez de votre tableau de concepts. L'accès à un volume théorique de psychologie sera interdit.	CRITÈRES GÉNÉRAUX DE CORRECTION <ul style="list-style-type: none"> • Réponse adéquate aux questions posées • Choix de concepts pertinents pour répondre aux questions • Utilisation adéquate du vocabulaire propre à la psychologie
Objet d'évaluation : TRAVAIL DE SESSION	Pondération : 20%
Le travail de session vous demandera de suivre une procédure précise, décrite dans le cours, procédure qui vous permettra de choisir un objectif personnel à atteindre et de mettre en place un plan d'actions concret et efficace pour l'atteindre. Vous devrez faire état des différentes étapes de cette procédure ainsi qu'analyser vos progrès et difficultés à l'aide de différents concepts du cours.	CRITÈRES GÉNÉRAUX DE CORRECTION <ul style="list-style-type: none"> • Choix de concepts pertinents pour expliquer les comportements • Utilisation adéquate du vocabulaire propre à la psychologie • Qualité du français
Objet d'évaluation : EXPOSÉ ORAL	Pondération : 10%
À la fin de session, dans le but de montrer à tous qu'avec les bons outils il est possible d'atteindre nos objectifs, chaque étudiant présentera le bilan de son travail de session.	CRITÈRES GÉNÉRAUX DE CORRECTION <ul style="list-style-type: none"> • Présence de tous les points demandés • Suscite l'intérêt
Objet d'évaluation : EXAMEN FINAL	Pondération : 30%
Cette évaluation est une évaluation SYNTHÈSE . Seul et en classe, vous devrez expliquer un comportement que je vous imposerai en répondant à différentes questions portant sur l'ensemble des chapitres vus depuis le début du cours. Pour compléter cet examen, vous disposerez de deux feuilles recto-verso de notes de cours que vous aurez vous-mêmes écrites. L'accès à un volume théorique de psychologie sera interdit.	CRITÈRES GÉNÉRAUX DE CORRECTION <ul style="list-style-type: none"> • Réponse adéquate aux questions posées • Choix de concepts pertinents pour répondre aux questions • Utilisation adéquate du vocabulaire propre à la psychologie • Qualité du français
IMPORTANT	
Aucun volume de base n'est requis pour réussir le cours. Les différents concepts de chaque cours sont expliqués sous forme de capsules audios hébergées sur un site Internet : lecoleenligne.com	
Toutefois, pour les étudiants qui désirent avoir un volume, tout volume d'introduction à la psychologie fera l'affaire. Vous trouverez une liste de volumes intéressants dans le plan de cours complet, sous la section Médiagraphie. Finalement, je vous invite fortement à consulter les règles de fonctionnement du cours dans le plan de cours complet mis sur Léa dans Omnivox. Cette section comporte des éléments importants reliés à votre réussite dans mon cours.	
BONNE SESSION À TOUS!	