

STADES PSYCHOSEXUELS

Stades et zones érogènes	État	Besoins	Exemples de traumatisme	Traits typiques si fixation
<p>1. Oral (0 à 1 ½ an) bouche, langue, lèvres, gencives</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sentiment de fusion - Dépendance - Attachement <p><i>Enjeux</i> : confiance, sécurité</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfaction physiologique - Confort, plaisir - Ventre plein - Sucrer, mordre, avaler - Se faire toucher, caresser 	<ul style="list-style-type: none"> - Perte forcée de la succe - Sevrage rapide - Estomac vide - Manque de soins - Isolement - Abandon - Violence 	<p>Carence affective : Méfiance, sensation de vide</p> <p>Dépendance affective : Peur d'être abandonné, possessivité, jalousie</p> <p>Dépendance physiologique : Trouble alimentaire (boulimie, anorexie), tabagisme, alcoolisme, toxicomanie</p>
<p>2. Anal (1 ½ à 3 ans) anus, sphincters</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sentiment de <i>défusion</i> - Indépendance - Détachement <p><i>Enjeux</i> : affirmation, autonomie, pouvoir, contrôle (Début du Surmoi)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - S'opposer (négativisme) - Se séparer, s'éloigner - Explorer, liberté - Découvrir ses limites - Apprendre la propreté - Découvrir le danger 	<ul style="list-style-type: none"> - Environnement non sécuritaire - Environnement trop contraignant - Mère surprotectrice ou permissive - Mère trop exigeante pour la propreté - Violence 	<ul style="list-style-type: none"> - Doute de soi/honte - Incapable de détachement - Sensation constante de perdre le contrôle - Recherche le pouvoir - Perfectionnisme - Discipline parfaite - Obstination - Mesquinerie - Contrôle par le don d'objets
<p>3. Phallique (3 à 6 ans) pénis, vulve</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sentiment omnipotence - Centré sur les parents - Curiosité sexuelle <p><i>Enjeux</i> : identité sexuelle formée suite à la résolution du complexe d'Œdipe (Fin du Surmoi)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Explorer son anatomie - Se masturber - Découvrir le couple - Conn. les règles de la gestion de la sexualité - Apprendre le respect des règles - S'approprier son sexe 	<ul style="list-style-type: none"> - Puni dans son exploration - Ridiculisé, méprisé, rejeté par les parents - Pas accepté dans son sexe - Parent absent ou dominateur - Parents qui se méprisent mutuellement - Abus sexuel 	<ul style="list-style-type: none"> - Mauvaise intégration de la sexualité - Insécurité, blocage sexuel - Culpabilité - Trouble d'orientation sexuelle - Déviances sexuelles

Stades et zones érogènes	État	Besoins	Exemples de traumatisme	Traits typiques si fixation
4. Latence (6 à 12 ans)	<ul style="list-style-type: none"> - Estime de soi - Décentré de ses parents - A appris à se censurer Enjeu : compétence	<ul style="list-style-type: none"> - Élargir son env. social - Explorer ses capacités - Se mesurer aux autres - Vivre des succès 	<ul style="list-style-type: none"> - Rejeté des autres - Placé devant échecs - Humilié publiquement 	<ul style="list-style-type: none"> - Difficulté d'intégration sociale - Isolement - Comportements agressifs - Infériorité
5. Génitale (12 ans et +) organes génitaux	<ul style="list-style-type: none"> - Pulsions sexuelles orientées vers l'extérieur (tabou de l'inceste) Enjeux : découvrir l'amour, l'intimité, la sexualité, l'engagement	<ul style="list-style-type: none"> - Explorer sa sexualité avec d'autres - S'engager - Devenir autonome en s'éloignant de ses parents - Prendre des responsabilités, s'assumer 	<i>Mêmes que pour stades antérieurs</i>	Sexualité immature : oralité, analité, masturbation, homosexualité.